

できることから
はじめよう♪

おてっだい & ごほうびシート

がんばったら いいこと まってるよ! /

コツコツ
つづけて
えらい!

なまえ

もくひょう

🌸 おてっだいすること	月	火	水	木	金	土	日	できたかず 🌱
1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



ごほうびリスト



①



②



③



がんばりメーター



★が
たまったら
ごほうび
ゲット!



すこしずつ
できることが
ふえていくよ♪

できた!
えらい!