

もしもに
そなえて
いつもの安心を

わが家の 防災チェックリスト

いざという時のために、備えを見直そう

家族の
笑顔を守るために
できることから



1 防災グッズチェック

＼ 備えておくと、いざという時に安心です ／

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 救急セット・常備薬 |
| ☐ 非常食 | ☐ マスク |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ タオル |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 軍手 |
| ☐ 乾電池 | ☐ カセットコンロ・ガス |
| ☐ 携帯トイレ | ☐ 現金 |
| ☐ ティッシュ・トイレットペーパー | ☐ 身分証明書などのコピー |
| ☐ ウェットティッシュ | ☐ 子ども用品・生理用品など |



2 家族で確認しておこう

＼ 家族で話しておくことが、いざという時の助けになります ／

- ☐ 避難場所
- ☐ 家族の集合場所
- ☐ 緊急連絡先
- ☐ ハザードマップを確認した
- ☐ 備蓄品の期限を確認した



メモ

＼ 気づいたこと・足りないもの・家族で話したことなど自由におきましょう ／

備えることは、
大切な人を守ること

いつもの暮らしに、もしもの安心を