

しょうがくせい あさ

小学生の朝のしたく & 忘れ物チェック

がんばる
みんなを
おうえん！



毎日の準備をわかりやすくチェックできるシート

1 あさのしたく



- ☐ おきた
- ☐ かおをあらった
- ☐ あさごはんをたべた
- ☐ はみがきをした
- ☐ きがえた
- ☐ かみをととのえた
- ☐ トイレにいった

よい
1日に
しよう！



2 もちものチェック



- ☐ ランドセル
- ☐ しゅくだい
- ☐ れんらくちょう
- ☐ ふでばこ
- ☐ ハンカチ
- ☐ ティッシュ
- ☐ すいとう
- ☐ きゅうしょくぶくろ
- ☐ うわぐつ
- ☐ たいそうふく
- ☐ そのほか()

わすれもの
ないかな？
よく かくにん
しよう！



3 きょうのとくべつなもちもの





4 さいごにチェック！

- ☐ わすれものなし！
- ☐ じかんはだいじょうぶ！

よし！
いってきます！



きょうも元気にいってらっしゃい！

